



**Invito alla
131ª Assemblée
generale**
| Pagina 3

**La luce e il suo in-
flusso sulla nostra
qualità della vita**
| Pagine 4-5

**Saldo dei cambi
di assicuratore al
1° gennaio 2024**
| Pagina 6

AQTUELL $\frac{1}{24}$

News per i clienti 1, febbraio 2024



Cara lettrice, caro lettore,

lo scorso autunno abbiamo assistito a uno storico aumento dei premi dell'assicurazione malattia, pari mediamente all'8,7%. Anche Aquilana non è stata risparmiata da questo trend. Nonostante gli adeguamenti tariffari ben al di sopra della media svizzera, siamo rimasti sorpresi da un'ulteriore e significativa propensione a passare ad Aquilana. Al 1° gennaio 2024, il totale dei nostri assicurati di base ha fatto registrare un incremento netto di circa 19'000 persone, attestandosi a 88'000 assicurati, con un aumento di circa il 26% rispetto all'anno precedente.

Questa rapida crescita ha conseguenze anche per il nostro budget: un calo temporaneo del coefficiente di solvibilità e l'aumento dei pagamenti a compensazione dei rischi ci pongono di fronte a problemi dal punto di vista finanziario. In ogni caso, nonostante le chiusure negative dei conti annuali attese per il 2023 e il 2024, Aquilana riuscirà a farvi fronte. Tuttavia, per contrastarne gli effetti a livello finanziario, sarà inevitabile correggere di conseguenza le tariffe dell'assicurazione di base a partire dal prossimo anno. Siamo fiduciosi che ciò ci consentirà di raggiungere una stabilità finanziaria sostenibile.

Nel corso di un altro autunno di lavoro molto intenso, il nostro personale ha dimostrato il proprio impegno, per il quale desidero ringraziare cordialmente tutto il team di Aquilana! Anche nel nuovo anno rimarremo al fianco dei nostri clienti per offrire loro soluzioni assicurative ottimali e un servizio di elevata qualità.

Sono lieto di invitarvi all'Assemblea generale ordinaria di quest'anno, che si terrà venerdì 24 maggio 2024 nel Centro Congressi «Trafo» di Baden. Sarà per noi un piacere informarvi sulle nostre attività dell'anno scorso e scambiare idee con voi.

Oltre alle tematiche menzionate, in questa edizione di **AQTUELL** vi forniamo anche ulteriori importanti informazioni. Vi auguro una piacevole lettura.

Cordialmente

Werner Stoller

Direttore

Potete raggiungerci così

Il nostro servizio clienti risponde alle vostre domande al numero telefonico **+41 56 203 44 22** (da lunedì a venerdì, dalle ore 8 alle 16.30) o per e-mail sotto kundendienst@aquilana.ch. Oppure utilizzate la funzione messaggi del portale per i clienti sotto www.myaquilana.ch.

Seguiteci



Impressum

Editore

Aquilana Versicherungen, Baden
Concetto e configurazione grafica
visavis AG Kommunikationsnetzwerk

Traduzione

Inter-Translations SA

Correttore

sprach-art

Stampa

Köpflipartners AG

Tiratura complessiva

55'800 copie

Frequenza della pubblicazione

3 volte all'anno in it, de, fr, en
Prossima edizione: giugno 2024

CLIMA-NEUTRALE |

Prodotto e compensato in Svizzera.
100% carta usata riciclata, certificato
FSC e Blauer Engel.

131ª Assemblea generale di Aquilana Assicurazioni – la vostra partecipazione ci farà molto piacere!

L'Assemblea generale ordinaria di quest'anno si terrà venerdì 24 maggio 2024, alle ore 17.00 (apertura sala alle 16.30), nel Centro Congressi «Trafo» di Baden. L'ordine del giorno è riportato sulla cartolina di invito qui allegata.

Il nostro Rapporto di gestione, che sarà disponibile a metà marzo 2024, vi informa in modo completo e trasparente sull'andamento dell'azienda e la situazione finanziaria di Aquilana.

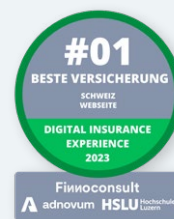
Potete inviarci la vostra iscrizione entro il 24 aprile 2024 (termine statutario) e ordinare il Rapporto di gestione utilizzando il tagliando di risposta preaffrancato presente nella cartolina di invito oppure comodamente online sul sito www.aquilana.ch.



Iscrivetevi online per l'Assemblea generale a mezzo il codice QR.

Avvertenza importante: qualora, dopo l'iscrizione all'Assemblea generale, dovete decidere di non partecipare alla successiva cena, vi preghiamo cortesemente di informarci subito per e-mail all'indirizzo info@aquilana.ch o telefonicamente al numero 056 203 44 44. La comunicazione ci sarà utilissima per pianificare con più precisione l'evento ed evitare sprechi alimentari.

Digital Insurance Experience 2023 – nuovo riconoscimento per Aquilana



Siamo lieti di comunicarvi che, anche nel 2023, Aquilana si è piazzata ai primi posti nello studio Digital Insurance Experience dell'IFZ. I risultati del secondo studio realizzato dall'Institut für Finanzdienstleistungen Zug dell'Università di Lucerna, in collaborazione con Finnoconsult e Adnovum, sono disponibili dalla fine di novembre 2023. Lo studio fornisce un quadro esclusivo della qualità dei portali online di assicuratori privati e malattia svizzeri.

Nel confronto tra 46 assicuratori, Aquilana si è classificata tra le 15 migliori compagnie. Inoltre, Aquilana è risultata vincitrice nella categoria «Sito web», avendo ottenuto il maggior numero di punti per i cinque criteri considerati. Il sito web di Aquilana si contraddistingue in particolare per un'interfaccia efficace e convincente che abbina in modo straordinario design, navigazione e aspetti emozionali.

Nella categoria «Vendita online», Aquilana si è aggiudicata il terzo posto in classifica. Con il nostro calcolatore dei premi, chiaro e di facile utilizzo, ci distinguiamo soprattutto per l'elevatissima qualità delle descrizioni, nonché per le spiegazioni dettagliate e facilmente comprensibili delle condizioni di assicurazione.

Aquilana figura anche tra i top performer della classifica nelle categorie «Fedeltà del cliente», «Mobile app», «Servizi online» e «Sicurezza informatica».





Una gioia luminosa

La luce e i suoi effetti sul benessere

Febbraio, l'ultimo mese dell'inverno. Ancora per qualche tempo dovremo alzarci con il buio e i lampioni stradali si accenderanno già nel pomeriggio. Il freddo, la nebbia, il cielo grigio e, soprattutto, l'oscurità invernale possono stressarci e influire sul nostro benessere. In questo articolo spieghiamo da che cosa dipende e come ovviare a questa situazione.

La luce e l'orologio interiore

La luce del giorno, cioè la luce solare filtrata dall'atmosfera terrestre, è la principale fonte di luce per la vita sulla Terra. Il nostro occhio può percepire luminosità comprese tra 1 e oltre 100'000 lux. All'estremità inferiore di questa scala si colloca il passaggio alla visione notturna, che non ci consente di percepire i colori. 100'000 lux corrispondono alla luminosità in una giornata estiva senza nuvole.

La luce diurna è composta da onde elettromagnetiche di diversa lunghezza emesse dal sole. Lo spettro luminoso, che corrisponde ai colori dell'arcobaleno, va dalle lunghezze d'onda corte (tonalità blu) a quelle più lunghe (tonalità rosse) che, insieme, producono la luce bianca che percepiamo durante il giorno. Nel corso della giornata, l'intensità della luce varia con l'angolo di incidenza della luce solare sulla Terra, dall'alba a mezzogiorno e fino al tramonto.

La luce del giorno influenza i processi metabolici del corpo umano, proprio come avviene nel mondo animale e vegetale. La utilizza come riferimento anche il nostro orologio interiore, che controlla non solo il nostro ciclo sonnoveglia, ma anche numerosi processi biologici come

la temperatura corporea, la produzione di ormoni e l'attività metabolica. Se l'orologio interno perde il suo equilibrio per mancanza di luce diurna, si possono verificare disturbi del sonno, sbalzi d'umore e problemi di salute.

La luce e l'umore

La vita moderna, soprattutto negli ambienti urbani, si svolge prevalentemente al chiuso, in modo quasi indipendente dalla luce del giorno – in particolare in inverno e con il maltempo. Dall'appartamento prendiamo l'ascensore per il garage sotterraneo, saliamo in auto e, nel migliore dei casi, percorriamo a piedi solo il breve tragitto dal parcheggio alla nostra meta. In inverno, se si esce di casa al buio e si rientra la sera, anche l'utilizzo dei mezzi pubblici non contribuisce ad aumentare significativamente l'esposizione alla luce diurna. «Se l'intensità della luce rimane bassa l'ormone del sonno, cioè la melatonina, non viene rilasciato in misura crescente solo durante la notte, ma anche durante il giorno» spiega il Prof. Dott. Matthias J. Müller, Direttore Medico e Sanitario del Gruppo Oberberg. «Se viene meno la soppressione della secrezione dovuta alla luce intensa, la concentrazione di melatonina è eccessiva e causa svogliatezza e depressione.» Come spiega il Prof. Müller, l'eccesso di melatonina influenza anche la produzione degli ormoni della felicità: «Per produrre melatonina, si consuma più triptofano, un aminoacido che è quindi disponibile in misura minore per la produzione del neurotrasmettitore serotonina. Così la serotonina – che può garantire l'equilibrio mentale e un tono dell'umore positivo – viene a mancare nel cervello, causando sconforto e irritabilità.»

La stagione buia può deprimere l'umore fino ad arrivare alla depressione invernale, definita tecnicamente come seasonal affective disorder (SAD), cioè disturbo affettivo stagionale. Si parla di depressione invernale quando le fasi patologiche si manifestano ripetutamente e scompaiono in gran parte nei mesi estivi. Spesso già in autunno inoltrato, le persone colpite si sentono depresse, prive di energia e di slancio e vorrebbero rimanere a letto tutto il giorno. A differenza dei disturbi non stagionali, la depressione invernale è spesso accompagnata da una forte voglia di carboidrati che viene soddisfatta mangiando dolci. Semplificando, il corpo cerca di compensare l'inibizione della produzione di ormoni della felicità causata dalla mancanza di luce aumentando il consumo di zuccheri.

Sprazzi di luce

La buona notizia è che già poca luce diurna può avere effetti positivi.

Uscire

Trascorrete regolarmente da mezz'ora a un'ora all'aperto, anche se il cielo è coperto, ad esempio utilizzando la pausa pranzo per una passeggiata oppure indossando abiti caldi e sedendosi sul balcone con una tazza di tè e un giornale per fare il pieno di luce.

Fare attività fisica

Bisogna fare moto! È utile fare una passeggiata, giocare con i bambini a rincorrersi, andare in bicicletta o fare jogging. In questo modo si stimolano il metabolismo e la produzione di ormoni della felicità.

Lampade per luminoterapia

Se uscire o fare moto non è possibile o sufficiente, può essere efficace la terapia della luce. La luce intensa prodotta dalle apposite lampade fa sì che l'orologio interiore ritrovi il suo ritmo, con conseguente aumento dei livelli di serotonina. Spesso l'umore migliora già dopo una o due settimane. La luminoterapia può essere utilizzata anche come misura preventiva. Le lampade da tavolo portatili sono disponibili con intensità da 2'500 a 10'000 lux e possono essere utilizzate quotidianamente nei mesi invernali. L'ideale è effettuare il trattamento di giorno, non troppo tardi, per evitare eventuali disturbi del sonno. La durata può arrivare fino a due ore e, come la distanza minima dalla lampada, varia in base al modello. In caso di SAD, Aquilana contribuirà con CHF 300.– ai costi di acquisto di una lampada idonea per una luminoterapia prescritta da un medico. L'assunzione dei costi sarà a carico dell'assicurazione di base (detratta la partecipazione ai costi prevista dalla legge). Prima di sottoporsi a una terapia della luce è bene chiedere consiglio al medico, soprattutto se si hanno patologie come il diabete o problemi agli occhi.

«Se la vita quotidiana è gravemente compromessa, non bisogna aspettare troppo, ma cercare assistenza

professionale» afferma la Prof.ssa Dott.ssa Katharina Stegmayer, vicedirettrice della Clinica Universitaria di Psichiatria e Psicoterapia dei Servizi Psichiatrici Universitari di Berna (UPD). «Così si possono escludere altre cause, come l'ipotiroidismo, e chiarire se si tratta effettivamente di una depressione stagionale.»

La luce e la vitamina D

L'organismo necessita della luce del giorno anche per produrre vitamina D. Un buon apporto di vitamina D favorisce la capacità di concentrazione, migliora il tono dell'umore e contribuisce al funzionamento del sistema immunitario. Ma non solo: «La vitamina D supporta il metabolismo del calcio e rafforza le ossa. Inoltre, la vitamina D ha anche un effetto diretto sulla muscolatura e riduce il rischio di cadute. Secondo il sito web dell'Ospedale Universitario di Zurigo, circa il 50% della popolazione e l'80% dei pazienti con fratture dell'anca presentano una carenza di vitamina D. Il sito afferma inoltre che «nel 65° anno di età, una persona su tre cade almeno una volta. Mentre, nella nona decade di vita, una donna su tre e un uomo su sei hanno già subito una frattura dell'anca. La vitamina D ha un potenziale comprovato nel favorire un invecchiamento senza cadute e fratture in modo semplice ed economico».

Secondo la scheda informativa sulla vitamina D dell'UFSP, per produrre sufficiente vitamina D in Svizzera servono fino a mezz'ora di sole d'estate e addirittura un'ora di sole in primavera e autunno. Al sole di mezzogiorno, la produzione di vitamina D è un po' più rapida, ma il rischio di scottature è maggiore – particolarmente per chi ha la pelle chiara, visto che la crema solare ostacola la produzione di vitamina D. Dal tardo autunno all'inizio della primavera, i raggi solari alle nostre latitudini sono troppo deboli per una sufficiente produzione di vitamina D attraverso la pelle. Siccome la vitamina D che assorbiamo attraverso il cibo è insufficiente, la sua assunzione sotto forma di compresse o gocce è molto utile soprattutto per le persone anziane. Per il dosaggio è bene richiedere una consulenza personalizzata.

Test di prodotti

Ha intenzione di acquistare una lampada a luce diurna? Qualche tempo fa il programma Kassensturz le ha testate, scegliendone tre.



Scansionate il codice QR per ulteriori informazioni e il rapporto completo (in tedesco).

Saldo dei cambi di assicuratore al 1° gennaio 2024

Dopo un netto aumento dei premi per il 2023, l'anno scorso l'evoluzione dei costi è proseguita senza sosta, causando anche per il 2024 un forte incremento dei premi nel settore delle assicurazioni malattia. L'aumento medio dei premi, pari all'8,7% a livello dell'intera Svizzera al 1° gennaio 2024, ha segnato un record storico, causando nuovamente spostamenti significativi degli assicurati dopo quelli verificatisi nel 2023. Nonostante gli adeguamenti tariffari fino al 12% nell'assicurazione di base (base tariffaria per un adulto a partire dal 26° anno di età, con una franchigia annuale di CHF 300.– e copertura infortuni), anche Aquilana non è rimasta indenne dai cambiamenti nel comportamento dei clienti. Qui di seguito diamo uno sguardo alla nuova forte crescita di Aquilana.

Già nel corso dell'anno, il numero di assicurati nell'assicurazione di base Aquilana ha fatto registrare un incremento di 2'000 persone, attestandosi a circa 72'000 assicurati di base al 31 dicembre 2023. Questo aumento nel corso dell'anno è riconducibile principalmente a richiedenti asilo, nuovi arrivi dall'estero e nascite.

In totale, circa 20'000 persone hanno trasferito la loro assicurazione di base ad Aquilana dal 1° gennaio 2024 (anno prec. 25'400). Abbiamo registrato una crescita soprattutto nel Canton Argovia (+14'800), seguito dal Canton Berna (+1'400), ma ci sono stati aumenti anche nei Cantoni Vaud (+280) e Zurigo (+80). Nel Canton Ticino l'effettivo è rimasto stabile. Nel Canton Argovia abbiamo ora più di 58'000 assicurati di base, pari a due terzi del totale. Ad eccezione dei bambini (0-18 anni), i nuovi clienti sono fortunatamente ben distribuiti tra tutti i gruppi di età. L'80% dei nuovi clienti ha stipulato il modello CASAMED basato sul medico di famiglia, mentre il 17% ha optato per l'assicurazione di base digitale SMARTMED. La quota di uscite è stata di circa il 6%, pari a circa 4'000 assicurati. Al 1° gennaio 2024, avevamo in totale circa 88'000 assicurati di base, con una crescita del 26% rispetto all'anno precedente.

Nonostante un altro autunno di lavoro molto intenso, grazie all'impegno del nostro personale e al supporto esterno, siamo riusciti a mantenere il grado di soddisfazione dei clienti in gran parte invariato. Ci scusiamo per gli eventuali ritardi e vi ringraziamo per la comprensione.

In quanto clienti di Aquilana, potete continuare a contare su soluzioni assicurative ottimali e su un'offerta di consulenza e servizi di altissima qualità. Sarà per noi un piacere proseguire la collaborazione improntata alla fiducia anche nel nuovo anno.

Prospettive di crescita e ostacoli finanziari

Desideriamo inoltre informarvi in merito ai recenti sviluppi e alle problematiche che la nostra azienda sta affrontando a seguito della nuova straordinaria crescita.

Considerando l'aumento del numero di assicurati, amplieremo la nostra organizzazione con circa sei nuove assunzioni, per essere in grado di offrire anche in futuro la consueta rapidità e qualità del servizio. Anche il budget dei costi amministrativi per il 2024 è stato rielaborato sulla base della nuova situazione.

Dal 2016 al 2021, il totale degli assicurati di base aveva fatto registrare dei cali, stabilizzandosi tuttavia nel complesso poco al di sotto delle 40'000 persone. Al 1° gennaio 2021, contavamo circa 38'400 assicurati e al 1° gennaio 2022 circa 39'200. Negli ultimi anni invece abbiamo sperimentato una crescita senza precedenti. Al 1° gennaio 2024, abbiamo infatti nuovamente registrato un aumento straordinario rispetto all'anno scorso, con l'effettivo degli assicurati di base attestato ora a oltre 88'000 persone.

Negli ultimi anni Aquilana è sempre riuscita a presentare parametri finanziari eccellenti nei settori LAMal e LCA. Tuttavia, la forte crescita comporta anche problemi a livello finanziario.

Sulla base dei valori tratti dall'esperienza degli ultimi anni e delle aspettative a livello politico e da parte dell'autorità di vigilanza, Aquilana ha deciso consapevolmente di introdurre moderati aumenti dei premi in diversi Cantoni a decorrere dal 1° gennaio 2023. A posteriori, possiamo dire che i nostri adeguamenti dei premi sono stati addirittura inferiori alla media di molti concorrenti e per questo abbiamo messo in conto chiusure in rosso dei bilanci annuali 2022 e 2023.

La forte crescita dovuta ai nuovi clienti ha comportato un calo del coefficiente di solvibilità di Aquilana che, a fronte della mancanza di riserve, determina a sua volta una temporanea riduzione della sostanza finanziaria. Parallelamente, aumentano non solo il fabbisogno di accantonamenti, ma anche i pagamenti a compensazione dei rischi. Per questi motivi, si può supporre che sia la chiusura annuale 2023 che quella 2024 presenteranno un risultato negativo. Aquilana riuscirà a farvi fronte, restando però vigile sul fronte dei parametri finanziari e puntando a garantire sempre la liquidità.

L'evoluzione dell'effettivo degli assicurati, in linea di principio positiva, influenzerà però la prossima tornata di adeguamenti tariffari, rendendo necessari aumenti dal

1° gennaio 2025. Solo così potremo garantire un incremento delle riserve e un miglioramento del coefficiente di solvibilità.

App e portali per i clienti myAquilana: l'aggiornamento è in preparazione

Nell'ultima edizione di **AQTUELL** abbiamo fatto presente che myAquilana sarebbe stato ulteriormente aggiornato entro la fine del 2023, con l'obiettivo di migliorare la facilità di utilizzo secondo gli standard di iOS e Android. A causa di alcuni problemi tecnici, l'update non ha potuto essere eseguito come previsto. Le novità verranno implementate probabilmente verso la fine del primo trimestre 2024. Vi ringraziamo per la comprensione e la pazienza.

Avvertenza concernente la vostra dichiarazione d'imposta 2024

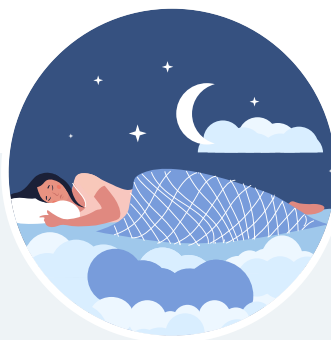
Come di consueto, nell'edizione di febbraio delle news per i clienti **AQTUELL** desideriamo informarvi su importanti aspetti concernenti la vostra dichiarazione d'imposta.

A fine gennaio di ogni anno inviamo ai nostri assicurati un riepilogo dettagliato dei premi pagati l'anno precedente, nonché degli eventuali costi per malattia e infortuni (se assicurati) fatturati per loro e i loro familiari. Tale riepilogo per il periodo dal 1° gennaio al 31 dicembre 2023 ha lo scopo di aiutare loro nella compilazione della loro dichiarazione d'imposta.

Tenete p.f. presente che le fatture e i giustificativi di rimborso elaborati dopo il 31 dicembre 2023 potranno essere considerati solo nel riepilogo relativo al 2024. Vi ringraziamo per la comprensione.

Per facilitare ai nostri clienti l'accesso ai loro documenti, offriamo loro la possibilità di ricevere i documenti più comuni, ivi inclusa l'attestazione fiscale, esclusivamente in formato elettronico tramite myAquilana. Preghiamo pertanto i nostri clienti già registrati in myAquilana di stampare il suddetto riepilogo per la dichiarazione d'imposta se necessario.

Ovviamente, restiamo a vostra disposizione per qualsiasi ulteriore chiarimento.



Un consiglio per la salute: il sonno è un silente elisir vitale

Trascuriamo circa un terzo della nostra vita dormendo. Tuttavia, sempre più persone lamentano disturbi del sonno, con ricadute negative non solo sul benessere, ma anche sulla salute. La quiete del sonno possiede infatti una forza molto speciale.

Scoprite di più sull'importanza del sonno e ricevete preziosi consigli per migliorare la qualità del vostro sonno. **Seguendo questi consigli dormirete bene e profondamente.**



Scansionate semplicemente il codice QR o visitate la nostra landing page www.aquilana.ch/schlafen (in tedesco).

Ulteriori raccomandazioni per la vostra salute

- **Suggerimento per un libro:** *Warum wir schlafen* (Perché dormiamo) di Albrecht Vorster. Un libro informativo che abbina lo stato attuale della ricerca a situazioni quotidiane e conoscenze derivanti dal regno animale.
- **Podcast:** *Über Schlafen* (Sul sonno) – emozionanti storie e dettagli dal regno del sonno raccolti dalla giornalista scientifica Ilka Knigge e dalla ricercatrice del sonno Dott.ssa Christine Blume.

Restate in buona salute e godetevi un sonno riposante!

Nessuna voglia di uscire?

Con questi consigli vi verrà un po' più facile

Vestitevi in modo adeguato

Banale, ma essenziale: evitate di soffrire il freddo. Soprattutto la giacca e le scarpe devono essere calde e impermeabili all'acqua e al vento. Anche guanti, cappello e sciarpa sono sempre utili.

Non bisogna esagerare

Non è necessaria un'ora intera tutti i giorni, ogni minuto conta. Uscite magari per poco tempo, ma regolarmente.

Passeggiare telefonando

Amici e parenti aspettano da tempo una vostra chiamata? Sfruttate le vostre passeggiate regolari per telefonare e curare nel frattempo i vostri contatti sociali.

Divertirsi è importante!

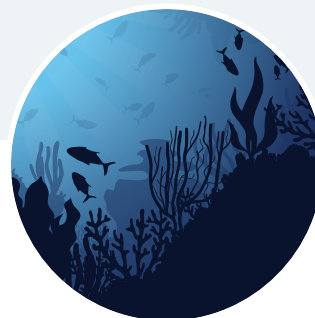
Trasformate l'uscita per esporvi alla luce in un tour interessante e avventuroso, ad esempio con il geocaching, un Foxtrail o un'audioguida della città.

Volpi polari e lepri artiche

Nelle regioni polari e durante le stagioni di transizione, la luce diurna e l'oscurità aumentano o diminuiscono di 30 minuti al giorno. Tale variazione delle condizioni di luce influenza la concentrazione di melatonina anche negli animali, dando anche il via alla muta del pelo. In estate, le volpi polari, le lepri artiche e gli ermellini hanno in genere il pelo grigio o marrone, mentre in inverno è bianco. Le diverse specie di una regione mutano colore quasi contemporaneamente e mantengono il piumaggio o la pelliccia invernali per un periodo di tempo simile. Oltre alla mimetizzazione, la muta del pelo serve anche alla termoregolazione, perché i peli senza pigmentazione sono più larghi, contengono più camere d'aria e quindi isolano meglio.

Concedetevi un premio

Fermatevi in un accogliente caffè oppure, dopo il rientro a casa, godetevi una cioccolata calda o una puntata della vostra serie preferita sul divano.



Lucciole e pesci

La luce solare penetra nell'acqua fino a una profondità di circa 900 metri, oltre la quale c'è il buio, ma c'è comunque vita. Gli abitanti delle profondità marine hanno sviluppato strategie per vivere con poca luce o addirittura senza. Gli occhi del calamaro colossale, ad esempio, hanno le dimensioni di un pallone da calcio per sfruttare al meglio la luce residua. Ma anche nella presunta oscurità totale degli abissi vale la pena vederci bene: si suppone infatti che il 90% degli organismi presenti nella zona buia (a più di 1'000 metri di profondità) siano bioluminescenti, cioè producano luce propria. Spesso ciò serve ad attirare un partner – come fanno le lucciole – oppure a catturare le prede. Il più famoso pesce bioluminescente degli abissi è sicuramente la rana pescatrice, che attira le sue vittime direttamente davanti alla bocca mediante un'escrescenza radiante posta sulla testa.



Per ulteriori informazioni (in tedesco):
www.planet-wissen.de/natur/tiere_im_wasser/tiere_der_tiefsee

Allegato: invito per l'Assemblea generale