



**Evoluzione dei
premi 2027**

| Pagina 3

**Capire la salute per
decisioni salutari**

| Pagine 4-5

**Ecco cosa cambia
dal 1° gennaio 2027**

| Pagina 6

AQTUELL ³/₂₆

News per i clienti 3, ottobre 2026



Cara Lettrice, caro Lettore,

dopo il positivo andamento finanziario del 2025, con un'eccedenza di ricavi, Aquilana può nuovamente contare su un coefficiente di solvibilità rafforzato – un solido fondamento per i nostri ca. 61'500 assicurati di base e il nostro servizio indipendente e personalizzato.

In Svizzera, i costi sanitari continuano ad aumentare e anche per il 2027 è previsto un sensibile incremento. Questa evoluzione ha effetti anche sui premi. Nei nostri Cantoni di origine Argovia e Zurigo, ma anche nel Canton Berna, aumenteremo i premi per il 2027 del 4%. In base alla tariffa, gli adeguamenti oscilleranno nel complesso tra lo 0% e l'8%.

Può contattarci nei seguenti modi

Il nostro servizio clienti risponde alle sue domande al numero **+41 56 203 44 22** (dal lunedì al venerdì, dalle ore 8.00 alle 16.30) o all'indirizzo **kundendienst@aquilana.ch**. Altrimenti può utilizzare la funzione di messaggistica del portale per i clienti **www.myaquilana.ch**.

Ci segue



Colophon

Editore

Aquilana Versicherungen, Baden
Ideazione e realizzazione grafica
visàvis Kommunikation AG

Traduzione

Inter-Translations SA

Correttore

sprach-art

Stampa

KöppliPartners AG

Tiratura complessiva

39'300 copie

Periodicità

3 volte all'anno in it, de, fr, en
Prossima edizione: febbraio 2027

Per quanto concerne le nostre assicurazioni complementari, la situazione è più incoraggiante: grazie al positivo andamento dei sinistri, ridurremo i premi dell'assicurazione delle cure ospedaliere al livello di prestazioni privato (SV/P) di ca. il 6% per gli adulti a partire dai 26 anni.

Mi fa particolarmente piacere che, anche nel 2026, Aquilana abbia ricevuto svariati riconoscimenti per l'elevata soddisfazione della clientela e l'ottimo rapporto qualità-prezzo – per noi rappresentano al tempo stesso un attestato di stima e uno stimolo a continuare a offrire un servizio affidabile e personalizzato. Un contributo lo ha dato anche la nuova Direzione, insediatasi a inizio 2026: Oliver Waeckerlin (Finanze/EDP) e Peter Odermatt (Prestazioni) stanno portando avanti, insieme al resto della Direzione, la modernizzazione strategica di Aquilana per garantire agli assicurati un servizio di prima qualità anche in futuro.

La competenza aiuta a prendere buone decisioni per la propria salute. Ecco perché, in questa edizione ci dedichiamo al tema dell'alfabetizzazione sanitaria e le indichiamo il modo migliore per informarsi sulla sua salute.

La ringrazio molto per la sua fiducia e le auguro una lettura informativa.

Cordialmente

Werner Stoller

Direttore

CLIMA-NEUTRALE |

Prodotto e compensato in Svizzera.
100% carta usata riciclata, certificato
FSC e Blauer Engel.

Perché i costi sanitari continuano ad aumentare

Per il secondo trimestre 2026, il monitoraggio dei costi dell'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) indica una crescita esigua dello 0,4%, ma è un valore ingannevole in quanto riconducibile a ritardi nei conteggi dovuti all'introduzione del nuovo sistema tariffario TARDOC e non a una reale riduzione dei costi.

Nella sua previsione, il Centro ricerche congiunturali del Politecnico federale di Zurigo (KOF) si attende un leggero rallentamento della crescita dei costi AOMS che resta però elevata con un **4,5% nel 2026** e un **4,0% nel 2027** per ogni persona assicurata. Negli ultimi dodici mesi, ogni persona assicurata ha comunque prodotto mediamente costi pari a **CHF 4'834.-**, ovvero CHF 21.- in più rispetto all'anno precedente. Particolarmente marcati sono stati gli aumenti dei costi per Spitex (+14,9%), psicoterapia (+10,9%) e fisioterapia (+7,2%). Il motivo principale non è tanto il prezzo, bensì la quantità: vi è un ricorso più frequente ai trattamenti, tra l'altro per via dei progressi della medicina.

Quali sono gli effetti sul suo premio

I premi riflettono tale evoluzione dei costi. Nella maggior parte dei Cantoni, gli adeguamenti sulla base dell'assicurazione standard (adulti a partire da 26 anni, con copertura infortuni e franchigia annua ordinaria di CHF 300.-) si collocano tra il 3% e il 6%. Un aspetto particolarmente positivo: nei Cantoni **Ginevra e Vallese**, nonché per i nostri assicurati in sette **nazioni UE** e nel **Regno Unito**, i **premi per il 2027 resteranno invariati**. Nei Cantoni **Giura e Neuchâtel**, invece, andamenti dei costi superiori alla media comporteranno un aumento dei premi di **ca. l'8%**. Nei nostri Cantoni di origine **Argovia e Zurigo**, l'assicurazione di base subirà un aumento di **ca. il 4%**.

Nel 2027 i premi per l'assicurazione d'indennità giornaliera individuale secondo la LAMal resteranno invariati. Nelle tre regioni di premi grigionesi, le tariffe AOMS aumenteranno del 5,5%, mentre nelle due regioni di premi ticinesi l'adeguamento sarà del 5%. La variazione effettiva del premio personale dipende da Cantone di domicilio, regione di premi, età, franchigia, modello assicurativo, inclusione o esclusione infortuni ed eventuali sconti.

Buone notizie per le assicurazioni complementari

In questo settore i premi per il 2027 resteranno in gran parte stabili. A seguito di un **positivo andamento dei sinistri nell'assicurazione delle cure ospedaliere al livello di prestazioni privato (SV/P)**, per gli adulti a partire dai 26 anni siamo in grado di offrire addirittura una **riduzione della tariffa** pari a **ca. il 6%**. Per tutte le altre assicurazioni complementari, come assicurazione delle cure medico-sanitarie PLUS e TOP o assicurazione cure dentarie, le tariffe per il 2027 resteranno invariate. Il suo premio personale per le assicurazioni complementari potrebbe subire un adeguamento tariffario solo qualora, per questioni anagrafiche, lei passi a un nuovo gruppo di età.

Può trovare la sua polizza di assicurazione personale per il 2027 allegata alla presente edizione di **AQTUELL**.

Termini di disdetta

Assicurazioni complementari ai sensi della LCA

Il termine di disdetta ordinario per le assicurazioni complementari è già scaduto il 30 settembre 2026. Per questo, ormai le assicurazioni complementari possono essere disdette con decorrenza dal 31 dicembre 2026 solo in caso di adeguamento delle tariffe. Tale disdetta necessita della forma scritta e deve pervenire ad Aquilana per posta entro e non oltre il 30 novembre 2026. La preghiamo di osservare che, a partire dai 65 anni, un eventuale declassamento dell'assicurazione sarà definitivo e irrevocabile.

Assicurazioni di base ai sensi della LAMal

Se ha in programma di cambiare assicuratore nell'ambito dell'assicurazione di base, la sua disdetta dovrà pervenire ad Aquilana entro e non oltre il 30 novembre 2026. Può inviare la disdetta anche online tramite il nostro servizio Web. Tuttavia, il cambio di assicuratore è possibile solo se, alla data di uscita, non sussistono pagamenti in sospeso nei confronti di Aquilana (né relativi a premi né relativi a partecipazioni ai costi).

Riepilogo per la sua dichiarazione d'imposta

Per la sua prossima dichiarazione d'imposta riceverà automaticamente, entro e non oltre la metà di febbraio 2027, un riepilogo dei suoi premi e dei costi sanitari per il 2026.



Capire la salute per decisioni salutari

Oggi per ottenere informazioni sulla salute bastano pochi clic. Ma quali sono veramente affidabili? L'alfabetizzazione sanitaria aiuta a classificare correttamente le informazioni e a prendere buone decisioni per la propria salute. In questa edizione di AQTUELL può trovare consigli utili su come ottenere certezze in ambito sanitario.

Mal di testa da alcuni giorni, una nuova diagnosi, il risultato fuori norma di un esame di laboratorio – oggi molte persone per prima cosa consultano lo smartphone e, in pochi secondi, trovano innumerevoli risultati di ricerca, video sui social media, testimonianze, podcast e risposte generate dall'IA. Mai prima d'ora le informazioni sanitarie sono state così facilmente accessibili.

Al contempo diventa sempre più difficile mantenere un quadro chiaro. Quali informazioni sono scientificamente fondate? Quali si basano su esperienze personali? Quando vale la pena di rivolgersi a un medico? L'alfabetizzazione sanitaria ci aiuta a classificare ed elaborare tutte queste informazioni.

Che cosa si intende per alfabetizzazione sanitaria?

L'alfabetizzazione sanitaria è un concetto che va oltre le semplici conoscenze sulle malattie. Esso descrive la capacità di trovare, comprendere e valutare criticamente le informazioni sanitarie, derivandone decisioni fondate per la propria salute.

Si tratta di competenze che applichiamo costantemente nella vita quotidiana quando classifichiamo disturbi, confrontiamo soluzioni terapeutiche o decidiamo di quali informazioni fidarci.

Alfabetizzazione sanitaria non significa però sapere tutto o dover decidere tutto da soli. Al contrario, ci aiuta a porre domande, affrontare le incertezze e prendere, insieme agli operatori sanitari, decisioni adeguate alla situazione individuale.

L'alfabetizzazione sanitaria in quattro fasi

trovare

capire

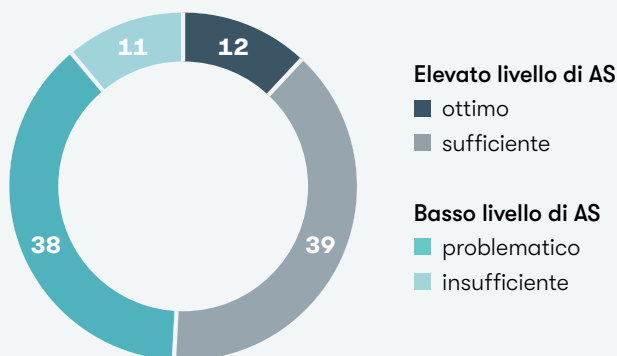
valutare

decidere

Che cosa dicono i dati

Quanto grande sia in realtà questa sfida, lo indica chiaramente l'Health Literacy Survey Svizzera 2019-2021 (HSL₁₉₋₂₁-CH). Lo studio, commissionato dall'UFSP, indaga il livello di alfabetizzazione sanitaria (AS) della popolazione svizzera. Ne emerge chiaramente che il 49% degli svizzeri riferisce di avere frequenti difficoltà nella gestione delle informazioni sanitarie – un valore leggermente superiore rispetto alla media internazionale (46%).

Alfabetizzazione sanitaria generale (HSL₁₉₋₂₁-CH)



Particolarmente significativo è che la ricerca delle informazioni solo raramente crea problemi. Le difficoltà stanno soprattutto nella valutazione:

- il **46 %** della popolazione svizzera trova difficile ponderare i vantaggi e gli svantaggi di diverse opzioni terapeutiche;
- il **45 %** ha problemi nel decidere come proteggersi dalle malattie sulla base di notizie riportate dai media;
- il **66 %** – cioè due persone su tre – non sa con esattezza quanto siano affidabili le informazioni disponibili online.
- il **63 %** riesce a valutare solo con difficoltà se dietro una determinata informazione vi siano o meno interessi economici.

Come migliorare il nostro livello di alfabetizzazione sanitaria?

Prima di tutto la buona notizia: l'alfabetizzazione sanitaria non è una grandezza fissa, può essere incrementata – per qualsiasi persona e a qualsiasi età. Ma il compito non spetta solo a lei, anche la Confederazione, i Cantoni, i professionisti e le aziende del settore sanitario – tra cui Aquilana – sono in ugual misura chiamati a creare un facile accesso ad informazioni affidabili.

Concretamente, per noi significa garantire un linguaggio comprensibile senza termini troppo tecnici, informazioni trasparenti su prestazioni e costi, nonché la disponibilità a rispondere alle domande degli assicurati. L'alfabetizzazione sanitaria non si acquisisce autonomamente, ma attraverso il dialogo con il proprio medico e i partner sanitari, come la propria farmacia e l'assicurazione malattia.

Anche lei però può fare qualcosa nella vita quotidiana per migliorare la sua alfabetizzazione sanitaria:



Prima delle visite mediche si prepari adeguatamente. Come? Siamo lieti di spiegarglielo sul retro di **AQTUELL**.



Per domande su medicinali o piccoli disturbi, **la sua farmacia** è spesso l'interlocutore più immediato per ottenere un parere competente.



Inoltre, tramite la **app Medgate** può contattare **24 ore su 24** un **operatore sanitario** telefonicamente o via chat. È una soluzione pratica per classificare rapidamente i disturbi e decidere se è necessaria una visita medica. L'offerta fa parte del modello di assicurazione di base SMARTMED di Aquilana.



Si informi su tematiche sanitarie.

Lo faccia affidandosi a fonti svizzere verificate. Sul retro di questa edizione può trovare un elenco di fonti affidabili.



Parli della sua salute.

Confrontarsi con familiari, amici o professionisti aiuta a classificare le informazioni e a eliminare le incertezze. L'IA e i social media fanno sempre più parte della vita quotidiana. Entrambi possono essere utili, ma appunto solo con una sana dose di prudenza.

Come si riconoscono le informazioni affidabili?

Si ponga le seguenti domande:

- ✓ Chi ha pubblicato le informazioni?
- ✓ Vengono citate fonti scientifiche?
- ✓ Vi è uniformità di opinione tra diversi soggetti specializzati indipendenti?
- ✓ Si tratta di informazioni attuali?
- ✓ Si promettono guarigioni miracolose o si tenta di vendere prodotti?

Le risposte a queste domande aiutano a capire se le informazioni sono o meno degne di fiducia.

Alfabetizzazione sanitaria non significa avere la risposta a ogni dubbio, bensì sapere dove trovare informazioni affidabili, quando serve una valutazione critica e con chi prendere le decisioni sulla salute.



Ulteriori informazioni sul tema dell'alfabetizzazione sanitaria sono disponibili qui: www.aquilana.ch/blog/gesundheitskompetenz (unicamente in tedesco)

Ecco cosa cambia dal 1° gennaio 2027

1. Assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie Sconti sui modelli di assicurazione alternativi CASAMED e SMARTMED

Nel modello CASAMED per le regioni di premi del Canton Zurigo (franchigia CHF 300.–) aumenteremo lo sconto dal 10% all'11%. Nel modello SMARTMED, lo sconto nei Cantoni Argovia e Berna per lo scaglione di franchigia più elevato aumenterà dall'attuale 14,5% al 15%.

Assicurati nati nel 2001 e nel 2008

Dal 1° gennaio 2027, gli assicurati che hanno compiuto il 18° anno di età verranno spostati nello scaglione di premi per gli adulti di età compresa tra 19 e 25 anni. Il precedente sconto per i minori verrà quindi meno. Al contempo, in un'assicurazione con franchigia a scelta, per gli adulti ha luogo il passaggio automatico al relativo scaglione di franchigia. Tuttavia, fino al compimento del 26° anno di età, concediamo a tutti gli assicurati uno sconto per i giovani, grazie al quale il premio è del 26% inferiore rispetto agli adulti.

Con il compimento del 26° anno di età, lo sconto per i giovani viene meno secondo quanto prescritto dalla Legge sull'assicurazione malattie (LAMal) e ha luogo il passaggio automatico al premio per gli adulti a partire dai 26 anni.

Per ottenere un premio più conveniente, consigliamo ai nostri assicurati nella forma tradizionale nati nel 2001 e nel 2008 di prendere in considerazione un aumento della franchigia annua o il passaggio a un modello alternativo (CASAMED o SMARTMED). Inoltre, raccomandiamo a nostri assicurati più giovani che stanno svolgendo la formazione o sono all'inizio della carriera di far verificare dall'ufficio competente l'eventuale diritto a **una riduzione cantonale dei premi**.

Assicurati nati nel 1961

Con il raggiungimento dell'età AVS ordinaria, inizia una nuova fase della vita, anche dal punto di vista assicurativo. In linea di principio, al momento dell'ingresso nell'età AVS ordinaria, per tutti gli assicurati viene inclusa nell'assicurazione di base la copertura infortuni obbligatoria. Le persone coinvolte verranno preventivamente informate per iscritto. Per gli assicurati che, dopo il raggiungimento dell'età AVS ordinaria, hanno già presentato nel corso dell'anno prova della prosecuzione dell'attività lavorativa, la copertura infortuni nell'assicurazione di base resta sospesa come massimo fino alla fine dell'anno civile. Tale prova deve esserci inviata nuovamente prima dell'inizio di ogni anno fino al pensionamento definitivo. Per gli assicurati che dimostrano di avere al 1° gennaio 2027 un'attività lavorativa, l'inclusione della copertura infortuni viene nuovamente eliminata.

2. Assicurazioni complementari

Cambio di gruppo di età per le assicurazioni complementari

È possibile che, sulla base della sua età attuale, il 1° gennaio 2027 venga effettuata una riallocazione in un gruppo di età tariffario superiore in base all'anno di nascita e all'assicurazione complementare stipulata. Ciò riguarda le assicurazioni complementari PLUS, TOP, cure dentarie (livelli I e II), le cure ospedaliere (reparto generale, semiprivato e privato), nonché le assicurazioni di capitali UTI e KTI. I dati esatti relativi al suo prodotto sono indicati nella sua polizza insieme al premio mensile.

3. Interessanti possibilità di risparmio

Un primo passo verso il risparmio è una consulenza competente e orientata alle necessità. In questo modo si evitano doppie assicurazioni e/o situazioni di sovrassicurazione.



Contatti i nostri consulenti alla clientela per sgravare efficacemente il suo budget per i premi oppure verifichi le possibilità di risparmio presenti sul nostro sito Web.

4. Varie

Tassa ambientale 2027

In allegato trova la sua polizza personale e la scheda informativa dell'Ufficio federale dell'ambiente (UFAM) sul rimborso delle tasse ambientali. Nel 2027 i nostri assicurati di base residenti in Svizzera riceveranno un rimborso di CHF 57.– (al mese: CHF 4.75) dai proventi delle tasse ambientali (tassa sul CO₂ e tassa d'incentivazione COV). Come può desumere dalla sua polizza, tale importo verrà compensato con il premio assicurativo.

Polizza di assicurazione 2027

Il suo premio assicurativo personale è indicato nella polizza di assicurazione qui allegata, valida dal 1° gennaio 2027. La preghiamo di controllarla con attenzione e di comunicarci immediatamente eventuali correzioni. Al contempo, la preghiamo di custodire sempre la sua polizza di assicurazione, nel caso il documento sia necessario successivamente come prova per ottenere eventuali contributi per la riduzione dei premi. Grazie per la collaborazione!

Termine ultimo per le modifiche 30 novembre 2026

Se desidera effettuare una modifica della sua copertura assicurativa a partire dal 1° gennaio 2027 (ad es. cambio di franchigia, inclusione/esclusione copertura infortuni dell'assicurazione di base, passaggio a un altro modello assicurativo), la preghiamo di comunicarci per iscritto le sue richieste al più presto e comunque non oltre il 30 novembre 2026.

Altrimenti, può effettuare le modifiche con la massima comodità direttamente online su www.aquilana.ch
→ **SERVICE** oppure tramite il suo **account di myAquilana**.

Anche gli assicurati che intendono modificare la propria periodicità di pagamento, usufruendo così di uno sconto, sono pregati di comunicarcelo entro e non oltre il 30 novembre 2026 per via della riscossione anticipata dei premi.

Consiglio di amministrazione – pianificazione della successione per l'AG 2027

A seguito delle dimissioni di Hans Rudolf Matter (classe 1952), per molti anni membro del CdA e attuario, in vista dell'Assemblea generale (AG) 2027 il Consiglio di amministrazione (CdA) ha cercato con l'ausilio di consulenti esterni un successore idoneo con esperienza nel settore dell'assicurazione sanitaria.

All'AG del 21 maggio 2027, il CdA sarà lieto di proporre per l'elezione la signora Verena Nold (classe 1962), laureata in economia (HSG) che, in quanto ex direttrice dell'associazione di categoria santésuisse, dispone di solide conoscenze settoriali e rappresenta una preziosa integrazione del CdA. L'eleggibilità deve essere ancora confermata dall'UFSP. Per favorire l'integrazione nell'organo, la signora Nold prenderà parte alle riunioni del CdA già dall'ottobre 2026 con voto consultivo.



Consiglio televisivo

La trasmissione «Come va?» della RSI – informazioni chiare e fondate

Chi desidera informarsi regolarmente su tematiche sanitarie, nella trasmissione «Come va?» della RSI trova servizi su problematiche mediche attuali basati su accurate ricerche. Gli specialisti spiegano in modo chiaro le nuove scoperte, evidenziano le opportunità e i limiti ma senza sensazionalismi o promesse pubblicitarie.



Per maggiori informazioni:
www.srf.ch/sendungen/puls

Ottima qualità: Aquilana tra le migliori nel 2026

Ben tre portali di comparazione e istituti di valutazione hanno confermato che Aquilana convince per il servizio di prima qualità e un rapporto qualità-prezzo ottimale.

1° posto nel sondaggio sulla soddisfazione di bonus.ch

Nel sondaggio nazionale sulla soddisfazione della clientela svolto da bonus.ch, oltre 5'500 partecipanti hanno valutato la propria cassa malati. Con una **nota complessiva di 5,4 («buono»)**, Aquilana occupa il primo posto nel ranking nazionale della soddisfazione della clientela. Ci fanno particolarmente piacere anche le altre eccellenti note 5,4 ottenute nelle sottocategorie «Gestione dei contratti», «Elaborazione delle prestazioni» e «Servizio clienti».



Due volte campione per Istituto Svizzero per i Test di Qualità (ISTQ)

Nello studio «Monitor dell'industria Svizzera 2026» Aquilana si è aggiudicata ben due importanti titoli:

• Campione della clientela 2026

Abbiamo ottenuto questo riconoscimento intersettoriale per il nostro **eccezionale rapporto qualità-prezzo**.

• Campione settoriale 2026

Nella categoria «Assicurazioni cure ospedaliere» Aquilana occupa un posto di vertice riguardo al rapporto qualità-prezzo.

Medaglia d'argento di comparis.ch

Anche comparis.ch, il maggiore portale di comparazione online della Svizzera, ha premiato le nostre prestazioni nell'assicurazione di base. Sulla base di un sondaggio tra 4'500 persone, Aquilana ha ottenuto la **nota 5,0** ed è stata premiata con l'ambita **medaglia d'argento** per il grado di soddisfazione della clientela.



Ringraziamo lei e tutti gli assicurati per la fiducia accordataci e faremo tutto il possibile per essere anche in futuro il suo partner affidabile in tutte le questioni sanitarie.



Maggiori informazioni sulla soddisfazione della clientela di Aquilana sono disponibili su: www.aquilana.ch/ueber-aquilana/kundenzufriedenheit (unicamente in tedesco)

Prepararsi bene per le visite mediche

Spesso una visita medica dura solo pochi minuti. Proprio per questo a volte è difficile affrontare tutti gli aspetti rilevanti. Basta dedicare poco tempo alla preparazione per ottenere il meglio dal consulto e prendere insieme al medico le decisioni giuste.

Prima della visita

Vale la pena di prendersi qualche minuto per preparare la visita. Si ponga le seguenti domande:

- Quali disturbi ho esattamente?
- Da quanto tempo durano e quando si manifestano – più la mattina, la sera o sotto sforzo?
- Che cosa li allevia o li fa peggiorare?

Si annoti le domande da fare al medico. Durante il consulto è facile dimenticare qualcosa, soprattutto se si è agitati. Scriva inoltre tutti i medicinali che assume regolarmente, includendo anche quelli a vendita libera o a base di erbe e gli integratori alimentari.

Metta nella borsa anche i documenti rilevanti: tessera d'assicurato, referti precedenti se necessari, libretto di vaccinazione o anche i valori della pressione o della glicemia se li misura regolarmente. Se le servono gli occhiali o un apparecchio acustico per leggere o capire, si ricordi di portarli con sé.



A proposito:

non deve recarsi dal medico da solo/a. Una persona di fiducia (partner, figlia/figlio o un buon amico) può aiutarla a porre domande e prendere appunti. Quattro orecchie sentono meglio di due.

Durante il consulto

- Descriva i suoi disturbi nel modo più concreto possibile. Così aiuterà il suo medico a individuare più rapidamente la pista giusta.
- Non ha la certezza di avere capito bene tutto? Ripeta al medico con le sue parole ciò che ha capito. Oppure non esiti a chiedere chiarimenti. Comprendere tutte le informazioni è essenziale.
- Si prenda del tempo prima di decisioni importanti. Non è necessario decidere tutto il giorno stesso. Spesso è possibile rifletterci con calma o confrontarsi con qualcuno prima di decidere. Un medico attento sarà lieto di coinvolgerla attivamente, se lo desidera.

Dopo la visita

Rilegga con calma le informazioni ricevute: è meglio farlo il prima possibile, finché sono ancora fresche nella sua mente. Le è stato prescritto un nuovo medicinale? Prima di assumerlo, chiarisca subito eventuali dubbi, in farmacia o chiamando lo studio medico.

Ha dimenticato una domanda? Non si preoccupi, in genere basta una breve chiamata allo studio medico e non ci sono problemi.

Informazioni affidabili

Non tutte le informazioni presenti su Internet sono applicabili alla sua situazione personale. Per le sue decisioni in materia di salute le consigliamo di affidarsi a fonti serie e alla valutazione di specialisti che conoscono la sua storia.

Può trovare informazioni affidabili ad esempio presso:

- Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP)
- prevention.ch
- Promozione Salute Svizzera
- Lega svizzera contro il cancro
- Lega polmonare svizzera
- Fondazione Svizzera di Cardiologia
- «Come va?» della RSI

Allegati: polizza/e assicurativa/e 2027, scheda informativa dell'UFAM