

**Aquilana avec  
un nouveau logo**  
| Page 3

**L'intestin**  
Un organe extraordinaire  
| Page 4

**Comptes annuels 2021 –  
du bon côté malgré  
la pandémie**  
| Page 6

# AQTUELL <sup>2</sup>/<sub>22</sub>

Lettre d'information aux clients 2, juin 2022



## Chère lectrice, cher lecteur,

Les besoins de nos clients sont au centre de notre attention. Nous considérons par conséquent leur satisfaction comme un facteur clé. Et ce ne sont pas des mots creux puisque nous prenons les avis de nos assurés au sérieux: ces derniers disposent en effet d'une précieuse expérience concernant nos prestations, nos solutions d'assurance ou encore la qualité de nos conseils. C'est pourquoi nous avons à nouveau sondé nos clients, cette année, dans le cadre du 13<sup>e</sup> sondage auprès des clients, qui a bénéficié d'une participation record. Vous trouverez les résultats très réjouissants de ce sondage dans cette édition d'**AQTUELL**.

Le résultat financier de l'exercice 2021 est également très réjouissant, même si les coûts – notamment dans l'assurance de base – ont fortement augmenté. La base financière d'Aquilana reste très solide, ce qui nous permettra de continuer à investir dans le développement durable de l'entreprise.

Comme vous l'avez certainement déjà constaté, nous avons un nouveau logo: depuis le 20 mai 2022, il apparaît dans un nouvel éclat. L'ancien logo était utilisé depuis 1997 – depuis que notre entreprise se présente sous le nom d'Aquilana Versicherungen. «Gesundheit für Generationen» («Santé pour des générations») est l'idée générale derrière ce nouveau logo. Elle est en accord avec notre orientation stratégique. Ce logo annonce des nouveautés bienvenues et fait référence à notre objectif qui est d'améliorer la qualité des produits et des prestations, en fonction des attentes de nos clients, et de développer et consolider notre réputation en tant que partenaire compétent pour toutes les questions relatives à l'assurance-maladie.

Avec la fin de la situation particulière, début avril, Aquilana a de nouveau pu tenir son Assemblée générale (AG) sous sa forme habituelle, après deux années d'interruption. C'est ainsi que l'AG de cette année a eu lieu en présentiel, le 20 mai 2022, avec quelque 370 membres et invités. Avec leurs votes très nets, les assurés présents ont manifesté leur confiance dans le travail des instances dirigeantes.

Cordialement

**Werner Stoller**  
Directeur

### Voici comment nous joindre

Notre service à la clientèle répond à toutes vos questions au **+41 56 203 44 22** (du lundi au vendredi de 8h à 16h30) ou par courriel à [kundendienst@aquilana.ch](mailto:kundendienst@aquilana.ch). Vous pouvez également utiliser la fonction d'information du portail de clients sur [www.myaquilana.ch](http://www.myaquilana.ch).

Suivez-nous



### Impressum

#### Éditeur

Aquilana Versicherungen, Baden

#### Concept et mise en page

visàvis AG Kommunikationsnetzwerk

#### Traduction

Inter-Translations SA

#### Relecture

sprach-art

#### Impression

Köpflipartners AG

#### Tirage total

28'600 exemplaires

#### Parution

3 fois par an en fr, de, it, en

Prochaine édition: octobre 2022

NEUTRE POUR LE CLIMAT |

Produit et compensé en Suisse.

100% papier recyclé, certifié FSC  
et Blauer Engel.

## Primes des assurances complémentaires et révision des CGA 2023

Comme chaque année, nous communiquons à nos assurés les nouvelles primes pour l'assurance de base et les assurances complémentaires au plus tard en octobre. La procédure d'approbation des primes et les dispositions légales prévoient que les nouvelles primes ne soient pas communiquées avant leur publication par l'autorité de surveillance.

Dans le cadre des modifications nécessaires des prestations, il est prévu de revoir, au cours de l'année, les Conditions générales d'assurance (CGA) – qui avaient déjà été revues en 2022 – pour l'édition 2023. Vous en saurez plus sur les nouvelles primes 2023 ainsi que les principales nouveautés des CGA dans l'édition d'octobre d'**AQTUELL**.

## Délais de résiliation des assurances complémentaires

Contrairement à l'assurance obligatoire des soins (AOS/CASAMED), la durée contractuelle des assurances complémentaires varie d'un assureur à l'autre. La plupart des assureurs, dont Aquilana, prévoient, dans leurs CGA, une durée d'assurance minimum d'un an, avec renouvellement tacite d'une année. La résiliation ordinaire par le preneur d'assurance ou la personne assurée peut être donnée après une durée d'assurance ininterrompue d'un an, avec un délai de préavis de trois mois pour la fin d'une année civile. Les délais de résiliation peuvent être consultés dans une fiche d'information à télécharger depuis notre site Internet. Fondamentalement, nous vous recommandons de bien réfléchir avant de résilier des assurances complémentaires facultatives. Un examen approfondi des avantages et des inconvénients est toujours recommandé lorsque vous envisagez de changer d'assurer. Cela, notamment, pour ce qui concerne les assurances complémentaires. Car une réadmission ultérieure n'est en aucun cas garantie (nouvel examen médical / limite d'âge / réserves / refus). Par ailleurs, notre service à la clientèle vous offre en tout temps des conseils compétents, notamment pour les questions relatives à l'optimisation personnelle des primes. Car chez Aquilana aussi, vous pouvez faire des économies sur les primes. N'hésitez pas à nous contacter. Nous vous conseillerons volontiers.

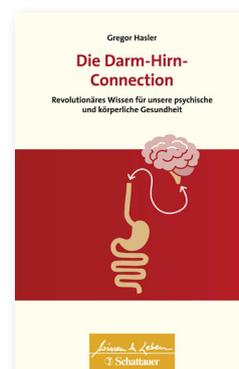
## Aquilana avec un nouveau logo

Durant ses 130 ans d'histoire, Aquilana n'a cessé de se développer, passant d'un bureau de caisse à une compagnie d'assurance orientée clients et qualité. Les changements au cours de la vie exigent une caisse-maladie flexible. C'est avec cette idée directrice et en accord avec son orientation stratégique qu'Aquilana arbore son nouveau logo et annonce de nouveaux changements dans son domaine d'activité. L'ancien logo avec le carré et l'aigle a été remplacé par une nouvelle forme et offre de la dynamique à la marque. La nouvelle image de marque reflète le développement permanent de l'entreprise. L'aile est utilisée pour suggérer l'aigle volant librement, et le portrait comme signe distinctif du roi des airs. La mention «Versicherungen» («Assurances») tombe également avec le nouveau logo. À la place, on peut lire «Gesundheit für Generationen». Ce slogan consolide notre positionnement comme partenaire de santé fiable dans toutes les situations de la vie. L'écriture bleu-gris est douce, claire et moderne, et s'accorde bien avec le nouveau logo.

## Suggestion de lecture

Notre organe digestif mérite bien mieux qu'un premier rôle dans les sanitaires. Sans notre intestin, il manquerait à notre cerveau des informations importantes sur notre corps et notre environnement. L'intestin influence notre comportement, nos sentiments et notre bien-être – mais aussi nos maladies. Le psychiatre Gregor Hasler explique dans un langage accessible les fonctions fascinantes de cet organe et ses liaisons avec le cerveau. Et bien qu'il subsiste encore bon nombre de questions sans réponses, l'expérience personnelle de l'auteur et les exemples de son quotidien de psychothérapeute montrent clairement que l'intestin joue un rôle majeur dans nos vies.

Gregor Hasler: *Die Darm-Hirn-Connection.*  
(La connection intestin-cerveau)  
Des connaissances révolutionnaires pour notre santé mentale et physique.  
Klett-Cotta 2020  
(en allemand)



# L'intestin



## Comment notre système nerveux digestif influence notre cerveau

**Notre organe digestif a bien plus à dire que ce que l'on a longtemps cru. L'intestin et les microorganismes qu'il abrite influencent non seulement notre bien-être, mais aussi nos sentiments et notre comportement. Ils semblent également jouer un rôle face aux maladies.**

Le nouveau-né se blottit dans les bras de ses parents. Après avoir apaisé sa faim, il s'est paisiblement endormi. Mais plutôt que de le coucher dans son lit et se reposer dans le fauteuil, le père et la mère le portent en se promenant à travers l'appartement en lui tapotant doucement le dos. En attendant qu'il ait fait son petit rot.

Dans les premières phases de la vie, une grande attention est accordée à la digestion. Ce n'est guère étonnant, puisque le bien-être de l'enfant – et donc des parents – dépend fortement du bon fonctionnement des organes digestifs de l'enfant. Plus tard, la relation avec notre intestin devient plus distante, mais aussi plus intime. L'importance du rôle de notre digestion s'exprime avant tout dans le langage courant: nous avons la chiasse ou des papillons dans le ventre; nous devons digérer des événements désagréables et le stress nous porte sur l'estomac.

### Un organe extraordinaire

Notre intestin mesure sept mètres de longueur, et comme il n'est pas lisse, mais possède d'innombrables replis, sa superficie est à peu près équivalente à celle d'un court de tennis. Et c'est là que vivent jusqu'à 30 billions de microorganismes. Il y a plus de bactéries, de virus et de champignons par centimètre cube de contenu intestinal que d'humains sur Terre. Au total, ces microorganismes pèsent jusqu'à deux kilos – plus que notre cerveau.

«Au début était l'intestin.» C'est ainsi que Gregor Hasler, professeur de psychiatrie et de psychothérapie à l'Université de Fribourg, commence son livre *Die Darm-Hirn-*

*Connection*. Il y a effectivement des éléments suggérant qu'au fil de l'évolution, le cerveau s'est développé à partir du système nerveux de l'intestin. D'une part, ce système existe déjà chez des insectes ou des gastéropodes qui n'ont pas encore de cerveau. D'autre part, les structures des cellules nerveuses du cerveau et de l'intestin sont très semblables. Le système nerveux de l'intestin peut compter jusqu'à 500 millions de ces cellules, soit à peu près autant que notre moelle épinière. Ce système fait de l'intestin le seul organe qui n'est pas commandé par le cerveau. Cela permet de régler la digestion de manière autonome. Ce qui paraît tout simple de prime abord est en réalité un processus complexe. L'intestin doit analyser la bouillie alimentaire avant de la transporter vers le rectum: quelles sont les bactéries qui prolifèrent dans le tube digestif et quels sont les métabolites qu'elles produisent? Quels sont les éléments nutritifs que le corps peut absorber? Y a-t-il des substances toxiques et quels sont les autres dangers qu'il s'agit de combattre?

### Digérer le monde

Lorsque le système nerveux de l'intestin reçoit des informations pertinentes, il les transmet au cerveau à travers le nerf vague. Et l'intestin a bien des choses à dire: 90% des signaux qui passent par le nerf vague vont de l'intestin au cerveau; seuls 10% sont envoyés du cerveau à l'intestin. Ce dernier est une fenêtre sur le monde – plus que nos organes sensoriels. Nous pouvons fermer les yeux, nous boucher le nez et les oreilles. «L'intestin est entièrement exposé au monde, c'est le monde intérieur du monde extérieur», illustre Gregor Hasler. En vacances, par exemple, on intègre un pays: son air, son eau et sa nourriture. L'intestin collecte les informations et les transmet au cerveau, où elles sont traduites en sentiments. Dans ce sens, l'intestin influence peut-être même la décision concernant notre prochaine destination de vacances.

La communication entre l'intestin et le cerveau passe entre autres par des substances messagères ou médiateurs que les deux organes sont capables d'identifier et de traiter. L'intestin produit 30 de ces médiateurs. L'hormone du bonheur sérotonine, par exemple, provient à 95 % de l'intestin. Si sa production diminue, cela peut entraîner des problèmes de sommeil ou une tendance dépressive.

Les microorganismes ont également une fonction centrale dans l'intestin. La plupart des bactéries nous sont utiles: elles aident à transformer la nourriture et soutiennent notre système immunitaire, qui est situé à 70 % dans l'intestin. Leur influence va peut-être encore beaucoup plus loin, et elles pourraient même influencer notre personnalité. C'est ce que suggère une étude, dans laquelle les chercheurs ont échangé les bactéries de l'intestin de deux différentes espèces de souris. Les unes étaient peureuses, les autres audacieuses. Après une transplantation de selles, les animaux devaient prouver leur courage en sautant d'une plate-forme surélevée. Et soudain, les souris autrefois peureuses étaient plus courageuses et sautaient beaucoup plus rapidement qu'auparavant. Les souris audacieuses, en revanche, mettaient trois fois plus de temps avant de se décider à sauter.

## Une clé vers de nouvelles thérapies?

La composition de la flore intestinale pourrait également avoir un rôle à jouer dans le développement de certaines maladies. Pas seulement dans l'intestin, mais aussi dans la tête: troubles anxieux, Parkinson, Alzheimer ou sclérose en plaques. La recherche n'en est encore qu'à ses débuts. «Certains microorganismes produisent des substances qui agissent sur le cerveau. D'autres stimulent la muqueuse intestinale pour la production de substances qui ont un effet antidépresseur ou anti-inflammatoire», explique Beatrice Schilling, diététicienne à Baden. «Il s'agit toutefois de milliers de microorganismes dont nous ne connaissons pas encore les fonctions.» Un autre obstacle est constitué par le fait que l'on ne sait pas ce qu'il faut considérer comme une flore intestinale saine. Chaque personne a une combinaison de bactéries tout à fait personnelle dans son intestin. Cette combinaison se forme durant les premières années de vie et reste relativement stable. Aussi, l'effet d'une cure de probiotiques disparaît-il relativement rapidement. «De plus en plus, on n'importe pas directement des germes dont on espère une action bénéfique, précise Beatrice Schilling, mais on leur apporte des probiotiques pour les nourrir et les renforcer.»

Cela se fait idéalement à travers une nourriture diversifiée et équilibrée. Une sagesse ancestrale! «Manger davantage de légumes peut sembler ennuyeux, mais c'est très efficace», confirme Beatrice Schilling. «Beaucoup de gens n'ont pas conscience que l'alimentation joue un rôle important non seulement pour la santé physique, mais aussi pour le bien-être psychique.» Et la culture gastronomique – une ambiance détendue, manger avec plaisir et partager son repas avec des convives agréables – pourrait avoir un rôle encore plus important que de veiller toujours et partout à une nourriture équilibrée. Celui ou celle qui écoute son estomac le sait depuis longtemps.

## Voici comment prendre soin de l'intestin, du cerveau et de l'humeur

### Choisissez des aliments de qualité.

Avec leurs bonnes graisses, leurs vitamines B et leurs précieuses fibres alimentaires, les noix sont un bienfait pour l'intestin et le cerveau. Choisissez des huiles végétales de qualité, par exemple de l'huile d'olive. Préférez le poisson à la viande. Et, bien sûr, accordez une large place aux fruits et légumes, qui apportent quantité de substances protectrices. C'est particulièrement vrai pour les légumes, dont on ne mangera jamais trop.

### Prenez conscience de votre corps et soyez attentifs à ses besoins.

Les massages, la méditation et les techniques de relaxation comme le yoga renforcent le nerf vague et aident à combattre le stress. Cela laisse davantage d'énergie à l'intestin pour faire son travail. De plus, les bactéries bénéfiques de l'intestin se portent mieux dans un corps détendu.

### Mangez avec plaisir.

Manger sainement, c'est aussi nourrir son âme et stimuler son esprit. Soyez attentifs à la culture gastronomique: en cuisinant et en partageant son repas avec des amis ou en famille, on aura automatiquement une alimentation plus variée et mangera avec plus de plaisir.

### Modifiez votre alimentation avec intelligence.

Nous sommes souvent dépassés par les grandes résolutions. Or, des petits pas peuvent aussi mener au but. Mettez l'accent sur le plaisir et non sur le renoncement. Autrement dit: des légumes et de la salade pour accompagner vos mets préférés, plutôt qu'un simple plat de légumes qui ne nous fait pas envie. Et une cuillère de sucre en moins dans le café, plutôt que plus de sucre du tout.

## 129<sup>e</sup> Assemblée générale d'Aquilana Assurances du 20 mai 2022

Après deux années de pandémie, nous avons à nouveau pu réaliser l'Assemblée générale en présentiel. Ainsi, la 129<sup>e</sup> Assemblée générale d'Aquilana Assurances a pu avoir lieu le 20 mai 2022 sous sa forme habituelle, au centre de congrès Trafo, à Baden, avec quelque 370 membres et invités. Cette décision organisationnelle a été prise par le Conseil d'administration d'Aquilana lors de sa séance du 16 décembre 2021 déjà, sous réserve de l'évolution de la situation épidémiologique et des dispositions des autorités fédérales et cantonales.

Dans son exposé d'ouverture intitulé «Vivez l'instant», le président du Conseil d'administration Dieter Boesch s'est penché sur les thèmes politiques et sociétaux actuels. Il a également présenté la stratégie approuvée par le Conseil d'administration pour la période de 2022 à 2025. Aquilana veut rester indépendante également à l'avenir et être active dans l'ensemble de la Suisse en tant qu'assurance-maladie et accidents. La crédibilité, la continuité et la qualité restent des valeurs cardinales pour la politique de l'entreprise. Dans le cadre de la présentation de la stratégie, Dieter Boesch a également présenté le nouveau logo de l'entreprise avec le nouveau slogan «Gesundheit für Generationen».

## Témoignage de confiance aux propositions du Conseil d'administration

Cette année, aucune proposition de la part des membres n'a été remise dans les délais. Le traitement des affaires courantes s'est déroulé dans un cadre calme et constructif. Le rapport de gestion et de la situation 2021 complet et visuellement très attrayant, ainsi que les comptes annuels 2021 transparents et pertinents ont suscité un grand intérêt et ont été approuvés à une écrasante majorité. Le renouvellement du mandat de l'organe de révision externe et indépendant PricewaterhouseCoopers de Zurich, tel que proposé par le Conseil d'administration, a également été approuvé à l'unanimité.

Avec ces votes très nets, les membres présents ont souligné avec force leur confiance dans le travail des instances dirigeantes. La prochaine Assemblée générale ordinaire aura lieu le 26 mai 2023, à nouveau au Trafo, à Baden.

## Comptes annuels 2021 – Aquilana du bon côté malgré la pandémie

Aquilana a bien digéré la pandémie de Covid-19. L'écart entre le nombre d'assurés et les coûts s'est agrandi au-delà des prévisions, mais le résultat financier est très bon, grâce au rendement élevé de 6,5% des placements. Les recettes de primes ont dépassé les CHF 172 millions tandis que le capital propre atteint plus de CHF 119 millions.

Les prestations d'assurance ont augmenté de 3,5% à plus de CHF 179 millions. Malgré cela, Aquilana a réalisé un excellent résultat, grâce notamment au rendement élevé du capital et au bon résultat opérationnel des assurances complémentaires. Le bénéfice net de CHF 11,9 millions a été entièrement attribué aux réserves et au capital propre, en faveur de la sécurité financière. Le capital propre s'élève désormais à CHF 119,9 millions. Les provisions importantes pour les assureurs-maladie ont pu être développées. Les provisions et les réserves représentent, au total, environ 94% de la somme du bilan. Elle a nettement augmenté de 5,2% à CHF 395,3 millions. Les recettes de la compensation des risques représentent CHF 14,9 millions, ce qui correspond à une augmentation de CHF 4,4 millions par rapport à l'année précédente. Celle-ci s'explique par la modification de la structure du portefeuille. Les coûts d'exploitation pour l'exercice 2021 ont à nouveau augmenté et se montent à CHF 12,2 millions. Cette augmentation de 3,7% par rapport à l'année précédente est liée en premier lieu aux dépenses plus importantes pour les prestations de conseil ainsi que dans le domaine de l'informatique. L'exercice écoulé montre une diminution du nombre d'assurés, mais les provisions et les réserves, et donc le capital propre, ont une nouvelle fois pu être augmentés. Les chiffres clés sont par conséquent excellents, et Aquilana affiche une santé financière resplendissante.

Grâce au contrôle constant des coûts dans le domaine des prestations, nous avons pu réaliser des économies réjouissantes de quelque CHF 3,5 millions durant le dernier exercice. Les frais administratifs atteignant 6,3% de l'ensemble du volume des primes (LAMal + LCA) ont très légèrement augmenté, mais Aquilana reste parmi les meilleurs élèves, en comparaison nationale. L'effectif après mutations des assurés dans l'assurance obligatoire des soins (AOS) a augmenté d'environ 850 personnes au 1<sup>er</sup> janvier 2022 et atteint désormais 39'200 assurés dans l'assurance de base. La conscience accrue des assurés en matière de coûts est illustrée par la demande toujours importante pour le modèle du médecin de famille. Au 1<sup>er</sup> janvier 2022, quelque 18'000 assurés d'Aquilana, soit

556 de plus que l'année précédente, ont choisi ce modèle. La part des assurés avec une franchise au choix dans l'assurance de base reste à quelque 38%.

## 13<sup>e</sup> sondage auprès des clients d'Aquilana – participation record et résultats réjouissants

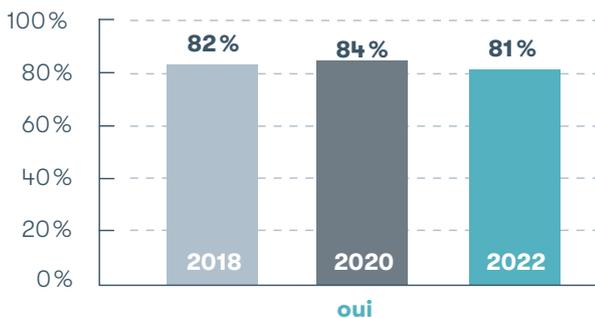
Ce printemps, nous avons réalisé un sondage en ligne auprès de quelque 2'000 clients d'Aquilana afin de connaître la satisfaction de nos assurés. Le taux de retour de 30% entre dans l'histoire en tant que participation record, depuis le début de nos sondages auprès des clients en 1999. Les évaluations reçues, les notes et les propositions d'amélioration ainsi que les critiques de 602 assurés représentent une nouvelle fois un résultat réjouissant pour Aquilana. Nous en sommes très heureux et nous remercions nos assurés de la confiance qu'ils nous témoignent.

## Résultats clés du sondage 2022

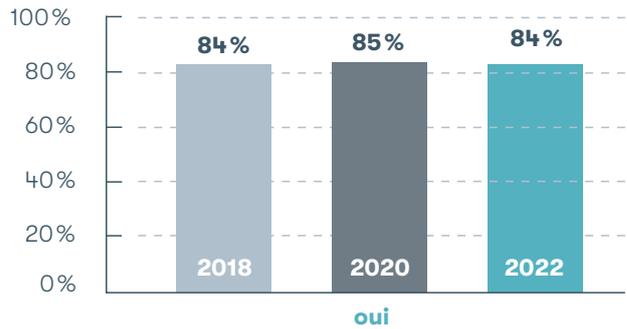
### Note de satisfaction générale



### Aquilana, un partenaire sûr pour toutes les questions d'assurance-maladie



### Disponibilité à recommander Aquilana à d'autres



## Évaluation de la satisfaction des contacts avec les clients et des prestations

La satisfaction des clients avec une note «extrêmement satisfait» à «satisfait» se reflète dans les résultats suivants:

- 91% satisfaction générale des contacts avec les clients
- 77% concernant les connaissances spécialisées des collaborateurs/trices
- 81% concernant l'amabilité des collaborateurs/trices
- 82% concernant le traitement de demandes
- 89% concernant le traitement des factures remises
- 80% concernant le délai de traitement du remboursement des prestations

Le rapport prix-prestations des offres a obtenu une satisfaction record avec 92,5% (2020: 83%). Le fait que la satisfaction générale des contacts avec les clients ait pu être élevée au niveau remarquable de 91%, par rapport au résultat déjà remarquable d'il y a deux ans (2020: 87%), est également très réjouissant et atteste la qualité élevée attribuée à nos collaborateurs/trices. Nos assurés apprécient notamment l'accès direct et personnel à nos spécialistes en matière de conseil à la clientèle, de prestations et d'administration. Mais nous avons encore un potentiel d'optimisation dans certains domaines que nous allons concrétiser systématiquement pour la satisfaction de nos clients ou que nous avons déjà concrétisé. Aquilana continue d'être considérée comme sûre, solide et digne de confiance, et ce dans une large mesure. Ces résultats remarquables nous motivent à continuer de proposer à nos clients des prestations professionnelles et de qualité, car nous accordons une très grande attention à la satisfaction de nos clients.

## Payer automatiquement les primes d'assurance

L'association d'utilité publique Schuldenberatung Kanton Zürich accompagne et conseille depuis plus de 30 ans des personnes endettées dans le canton de Zurich. Dans le cadre des contacts avec ses clients, elle constate régulièrement que, pour de nombreuses personnes concernées, les primes de l'assurance-maladie ne sont pas traitées en priorité, notamment en cas de budget serré, et ne sont souvent pas payées. Cela a de graves conséquences dans la mesure où de nouvelles dettes s'accumulent sans cesse, ce qui empêche de briser la spirale de l'endettement.

### Soulagement grâce au paiement automatique des primes d'assurance

Un instrument simple pour éviter cela est la mise en place d'un système de recouvrement direct ou de débit direct (LSV/DD). Avec ce système et suite à une autorisation de prélèvement unique, la caisse-maladie recouvrera chaque mois automatiquement le montant de la prime courante et d'éventuelles participations aux coûts du compte de l'assuré si bien que ce dernier n'a plus à se soucier de rien. Contrairement au régime du virement permanent, le montant à débiter est adapté chaque année aux modifications de la police d'assu-

rance et n'a pas besoin d'être actualisé. Le paiement par LSV/DD est très sûr et fiable. Si on souhaite malgré tout refuser un versement, on a la possibilité de le faire dans un délai de 30 jours, grâce au droit de contestation.

Le paiement automatique par LSV/DD contribue grandement à réduire le risque d'endettement. De plus, le LSV/DD soulage également à un autre niveau: après avoir complété une fois pour toutes le formulaire d'autorisation de prélèvement, il n'y a plus de démarches administratives à faire.

Dans le sens d'une prévention de l'endettement, la Schuldenberatung Kanton Zürich vous encourage à payer vos primes et participations aux coûts par LSV/DD.

Pour tout complément d'information  
relatif au paiement automatique,  
scannez le code QR.



Schuldenberatung  
Kanton Zürich

## Venez nous voir à l'exposition «Darm-Stark»

Bien que l'intestin – le plus grand organe de l'être humain – soit souvent l'objet d'un tabou, sa santé mérite une attention particulière.

C'est la raison pour laquelle l'association professionnelle cantonale et les pharmacies argoviennes organisent, du 16 au 20 septembre 2022, la campagne «Darm-Stark». En tant que sponsor, Aquilana Assurances sera sur place avec un stand.

Cette campagne de sensibilisation et de santé est gratuite pour tout le monde et aura lieu sous forme d'exposition à Aarau, Baden, Bremgarten et Rheinfelden. Nous nous réjouissons de votre visite!



Pour tout complément d'information: [www.darm-stark.ch](http://www.darm-stark.ch).